# Сценарий видео

# Настройки.

Необходимо указать идентификатор телеграмм или вконтакте

# Дневник питания

Первая часть нашей программы – дневник питания. Основные функции обычны для подобного рода программ – подсчет суточной калорийности, соотношения белков / жиров / углеводов. Но в отличие от всех, у нас есть изюминка – для упрощения загрузки пользователь может не вводить название блюда, а сфотографировать его. В режиме эмуляции – соответственно вводим ссылки на фотографии.

Тестовые картинки

Борщ

https://img.povar.ru/main/ab/23/b4/9c/samii\_vkusnii\_borsh-404089.jpg

Блинчики

https://www.povarenok.ru/data/cache/2019mar/10/57/2503065\_42557-710x550x.jpg

Компот

https://e0.edimdoma.ru/data/recipes/0008/9187/89187-ed4\_wide.jpg

Яичница

<https://www.gastronom.ru/binfiles/images/20150610/b9f64766.jpg>

Как видим, программа достаточно корректно распознает фотографии. Рекомендованные товары при недостатке статистики выдаются не совсем корректно – рекомендуются самые сладкие рецепты.

# Читательский дневник

https://habr.com/ru/company/vdsina/blog/551302/

Добавляем ссылку – бекенд парсит заголовок и заносит в базу для дальнейшего анализа

# Дневник действий

Добавляем действия, которые заносятся в базу данных

# Музыкальный дневник

Просто плеер, но аналогично предыдущим пунктам, все прослушанное / просмотренное запоминается для последующих выводов.

# Анализ сна

Пока только набросок дизайна.

# Результаты

Регулярно отмечаем состояние своего здоровья, настроения и умственного потенциала. Это необходимо для того, чтобы программа могла анализировать, что же именно повлияло на их изменения. И соответственно, строить рекомендации

# Моделирование

Для того, чтобы программный комплекс стал выдавать релевантные рекомендации, ему необходимо накопить хотя-бы начальную статистику. Но для проверки гипотез, анализа алгоритмов, на которых строится программа – это слишком долго. Поэтому мы используем моделирование ситуации. Т.е. заполняем базу данных специально сгенерированными результатами. Например, предположим такую ситуацию. Немного наивную, но для понимания алгоритмов вполне подходящую.

Студент на завтрак может съесть порцию либо овсянки либо яичницы. После овсянки его результаты обычно немного лучше. Отдельный скрипт генерирует такую базу данных. Наша программа должна эту закономерность найти и рекомендовать на завтрак именно овсянку. Проверим. Переключим в настройках использование сгенерированной модели.

Действительно, предлагается овсянка. Заодно отметим, что диета из овсянки и яичницы весьма сбалансирована, но с небольшим избытком углеводов.